

# CORSO DI CANTO E CURA DELLA VOCE

Docente : Proff.ssa Anna Di Gennaro



## IN COSA CONSISTE :

è l' arte di insegnare il canto con un approccio globale prestando particolare attenzione alle caratteristiche di ciascun allievo . Attraverso l' emissione vocale, si entra in contatto con le proprie emozioni, poiché il canto è vibrazione scatena energie per alcuni troppo represses, per altri troppo manifeste. Quando queste sono in eccesso, possono causare disagi e disturbi . L' uso corretto della voce può migliorare e portare benessere alle persone e a favorire la loro vita sociale.

## CENNI SUL METODO :

Esso consiste nel rilassamento fisico attraverso l' applicazione pratica di tecniche alternative quali lo **YOGA** , il **THAI-CHI-CHUAN** ( arte marziale cinese dolce ), la **TECNICA ALEXANDER**, la **FONIATRIA** ( articolazione della parola ), la **BIOENERGETICA** (equilibrio natura e corpo) e **TECNICHE DI RESPIRAZIONE POSTURALI**. Inoltre , l' allievo sarà guidato a svolgere una ginnastica mirata a sviluppare i muscoli addominali bassi che aumentano la capacità polmonare ed amplificano la voce ; si acquistano gli armonici e ci si riappropria della respirazione funzionale naturale . Attraverso la costante ripetizione di questi esercizi si riesce nel tempo a produrre notevoli miglioramenti in particolare per chi esercita la professione del cantante.

Questo metodo aiuta a superare la timidezza, l' aggressività, l' insicurezza, l' ansia e migliora i rapporti interpersonali predisponendo le persone ad un atteggiamento più positivo verso se stessi e verso la vita in generale.

Questo lavoro ci porta a capire che la **VOCE** è il campo del suono, delle risonanze, della musica e dell' armonia, il campo dello spazio, delle sue aperture ed espansioni, alla percezione di sé e dell' altro del creare e dell' essere ricreati.

## A CHI SI RIVOLGE :

Ai cantanti, o a chi vuole diventarlo.

Agli attori, per migliorare l' impostazione della voce.

Agli insegnanti, che spesso diventano afoni.

A tutti coloro che vogliono fare un uso migliore della propria voce.

Il corso è aperto a GRUPPI ristretti, massimo 12 persone.

**COSTO DEL CORSO**, della durata di 3 giorni ( 18 ore dicomplessive ): Euro 360 a persona

**PER ISCRIZIONI :** Professoressa Anna Di Gennaro - Mezzo Soprano - Docente di canto  
cell. 3339615508